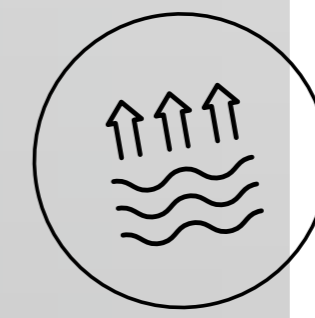


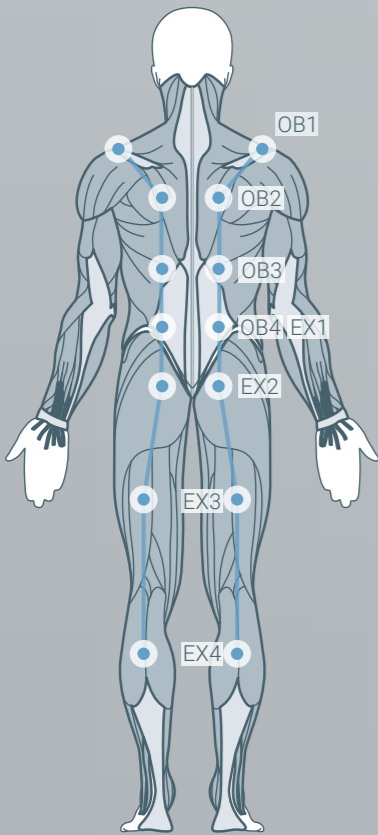
# Einfache Bedienung



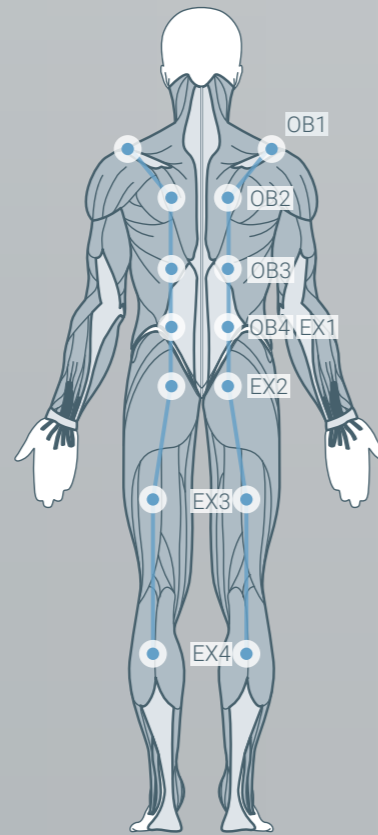
**Hinweis:**

Bitte legen Sie alle spitzen Gegenstände vor der Überwasser-Massage ab, da diese die Liegefläche beschädigen können. Aus Hygienegründen sollten Sie Ihre Schuhe vor der Massage ausziehen. **Nur bei Stillstand der Massagedüsen auf das Gerät legen oder aufstehen.**

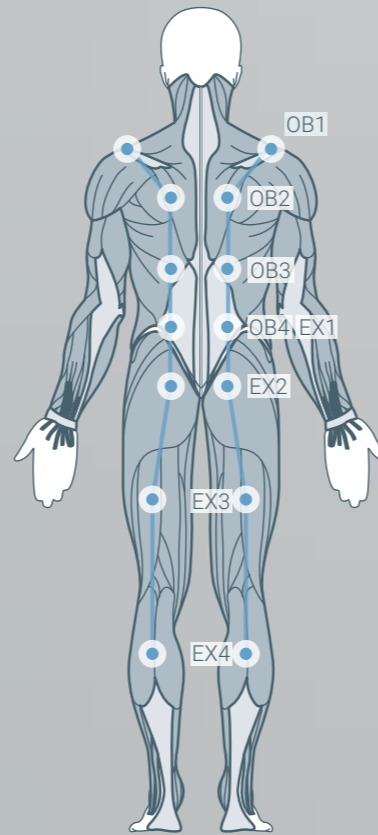
Programm 1 OB 1 - EX 4



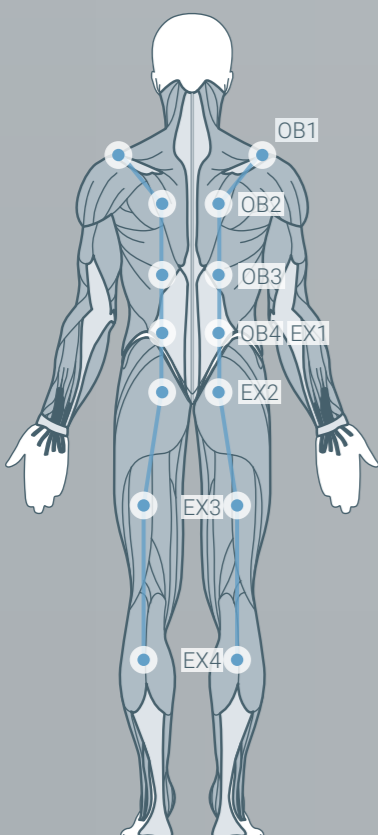
Programm 2 OB 1 - OB 4



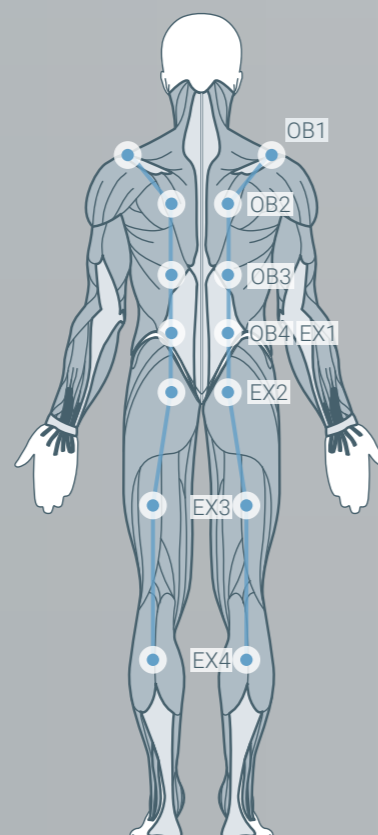
Programm 3 OB 1 - OB 2



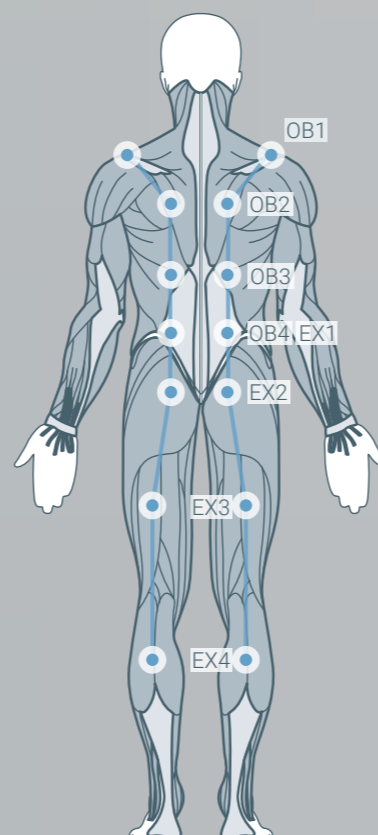
Programm 4 OB 3 - OB 4



Programm 5 EX 1 - EX 4

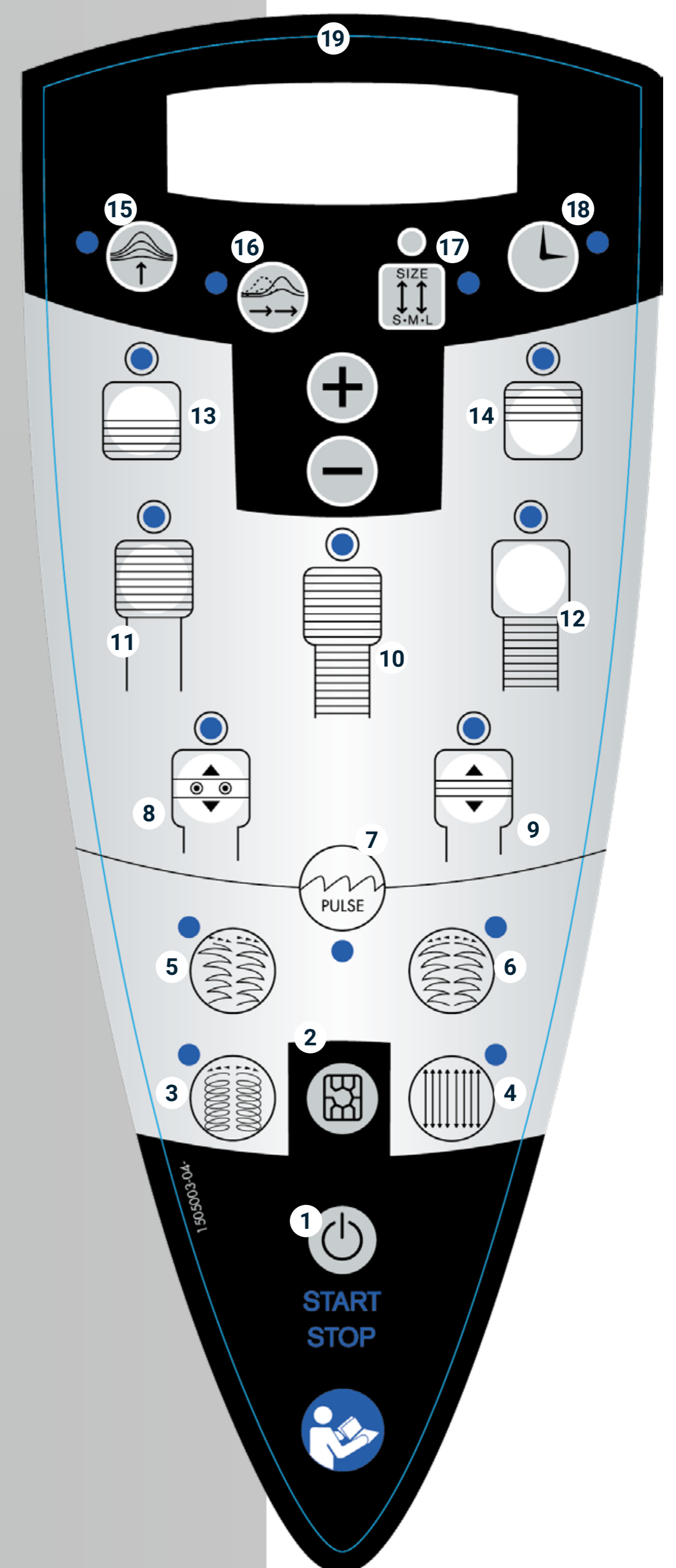


Programm 6 EX 1 - EX 3



- OB1: Schulter/Nackengebiet: M. trapezius, M. levator scapulae**
- OB2: Scheitelpunkt BWS: Mm. rhomboidei, M. serratus post. sup.**
- OB3: Obere LWS bis L3: M. iliocostalis lumborum**
- OB4/EX1: Ileo-Sacralbereich**
- EX2: Gesäß: M. piriformis, Glutealmuskulatur**
- EX3: Dorsaler Oberschenkel: M. biceps femoris, M. rectus femoris**
- EX4: Wadenmuskulatur: M. gastrocnemius, M. soleus**

- 1 Start / Stop**  
Kurz auf »Start/Stop« drücken, um das Programm zu unterbrechen. Erneut auf »Start/Stop« drücken, um es fortzuführen. Drei Sekunden auf »Start/Stop« drücken, um das Programm ganz zu beenden. Massagedruck, -bereich, -geschwindigkeit und Körpergröße können jederzeit verändert werden.
- 2 Programmauswahl**  
Drücken Sie die Programmtaste und wählen Sie über »Plus« oder »Minus« das gewünschte Programm aus.



**MASSAGEARTEN**

- 3 Kreis-Massage**
- 4 Parallel-Streich-Massage**
- 5 Parallel-Massage**
- 6 Spiegelbild-Massage**
- 7 Impuls-Massage**

**MASSAGEBEREICHE**

- 8 Punktmassage**
- 9 Sektionsmassage**
- 10 Ganzkörpermassage**
- 11 Oberkörpermassage**
- 12 Unterkörpermassage**
- 13 Massage im Lendenbereich**
- 14 Nacken-/Schultermassage**

**PARAMETER**

- 15 Wasserdruckstärke**
- 16 Speedtaste**
- 17 Rückenlänge (C7-S1)**
- 18 Massagezeit**
- 19 Chipkarteneinschub**

Bitte die entsprechende Taste drücken und mit »Plus« und »Minus« anpassen.